



# Bodyfit

**Kdy: Úterý, 16:15 - 17:15 hod**

**Kde: Taneční sál,  
Rimavské Soboty 923**

**Cvičení je vhodné pro muže i ženy  
starší 15 let.**

**Budeme se věnovat:**

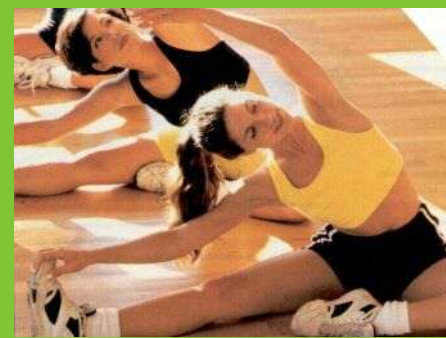
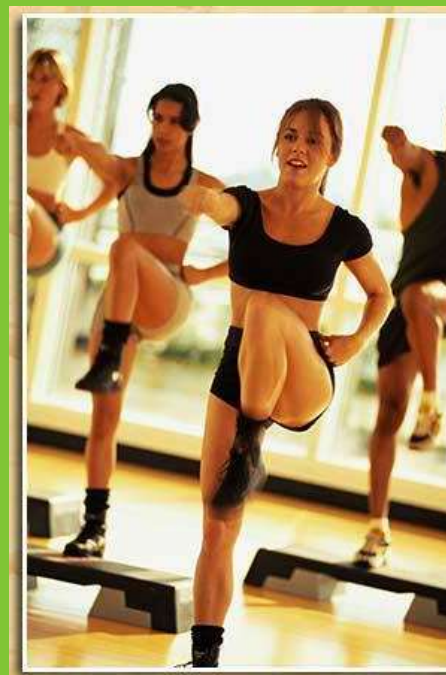
- **zlepšení kondice**
- **formování postavy**
- **úbytku na váze a přírůstku  
svalové hmoty**

**Zahajovací hodina v úterý  
14. února 2012 ZDARMA.**

**Vedoucí: Markéta Kalousková**

**Cena: 60 Kč/ hod**

**(nutné zakoupit permanentku na 5 nebo 10 vstupů)**



**Informace:**

**Dům dětí a mládeže, Kolín, Pražská 161**

**Markéta Kalousková, tel. 731 615 633**

**e-mail: kalouskova.marketa@ddmkolin.cz, www.ddmkolin.cz**